



## ハート（愛）のアセンション日記

明美Sonfa

2013.3.13

最近、とても感じることは、

自分への信頼がわたしのハートにしっかりとある！

ということです。

たとえば、ご機嫌斜めの様子の方が近くにいると、  
「わたし何かしたかな？」と以前は思ってしまうことがあったのですが、  
最近は、「何かあったのかな？愛を贈らせていただきますね。」  
という想いでいるようになりました。

「わたしは、愛です。」という確信を持った時、  
わたしが影響を及ぼすことは「愛」のみである。という自信が出来たのだと思います。

以前、自信は放漫に通じるのではないかという心配があったのですが、  
ハートから湧き出てくる自信は、愛そのものであり、  
愛を伝える為にも無くてはならないものであると気付きました。

「愛」である自分を信じて成すことは、すべて、「愛」を伝えてくれると、  
実践する程、体感することが出来ます。

その自信を持てたのも、NMCAAでの学びと実践を通して、  
「愛」はすべての源であり、最強！！と分かったからです。

「道は、愛に始まり、愛に終わる。」  
(By スピリチュアル・ハイラーキー)

という言葉がありますが、本当に、そうだなー！  
とっております。

わたしは、やっと、  
自分も「愛」である。と気付いて、確信が持てたところですので、  
これから、無限に続く「愛の道」を  
ワクワク♪とスキップで、花歌と共に歩いて行きたいと思っています。

愛と共に歩く道には、愛の花爛漫の光景が目には浮かびます！

爛漫と輝いている花々は、わたしたち、ひとり一人です！

わたしとは、あなたであり、あなたとは、わたしであり、  
愛でひとつである！

とハートで感じています！

本当にワクワク、ルンルンです！！

みなさまとスキップして、踊りたい気分です！

季節も、もう春ですね！

みなさまと共に、愛のピクニックに出かけたいと  
ハートで願っています！！

それは、きっと実現できると信じています。

明美 S o n f a